

# EL CUIDADO NUTRICIONAL ES UN DERECHO HUMANO

## La Declaración Internacional sobre el Derecho Humano al Cuidado Nutricional "Declaración de Viena"

Respaldata por las cuatro principales sociedades internacionales de nutrición clínica ASPEN, ESPEN, FELANPE, PENSA junto con representantes de asociaciones de pacientes (EPF), de dietistas (EFAD) y una red mundial de más de 70 Sociedades nacionales



### EL DERECHO A LA ALIMENTACIÓN

El derecho a una alimentación adecuada y el derecho a no padecer hambre ni malnutrición



### EL DERECHO AL CUIDADO NUTRICIONAL

Tamizaje, diagnóstico y evaluación de la desnutrición relacionada con enfermedad (DRE), Alimentación y terapia médica nutricional basada en la evidencia (incluida nutrición administrada artificialmente)



### EL DERECHO A LA SALUD

El derecho al disfrute del más alto nivel posible de salud física y mental

#### OBJETIVOS

**1** Promover el reconocimiento del **derecho humano al cuidado nutricional** para todas las personas con DRE o en riesgo de padecerla, y el **respeto a la dignidad humana** de acuerdo con las leyes internacionales sobre derechos humanos y bioética

**2** Proporcionar un **marco de referencia** cuyos principios sirvan de base para el futuro desarrollo de **planes de acción** de las **Sociedades Clínicas y Científicas** y de otras partes interesadas en la **nutrición clínica**

**3** Definir **valores, objetivos y principios básicos** para **mejorar la calidad del cuidado en nutrición clínica y sensibilizar** sobre la malnutrición relacionada con la enfermedad y la **falta de acceso** a la cuidado nutricional.

#### PRINCIPIOS

**1** **Cumplimiento Del Derecho Al Cuidado Nutricional**  
La política de salud pública debe hacer del cumplimiento del derecho al cuidado nutricional un eje fundamental en la lucha contra la DRE

**2** **Educación e investigación en nutrición clínica**  
La educación e investigación son un eje fundamental del respeto y el cumplimiento del derecho al cuidado nutricional

**3** **Los principios éticos en nutrición clínica**  
Los principios y valores éticos, incluyendo la justicia y la equidad en el acceso al cuidado nutricional, son la base del derecho al cuidado nutricional.

**4** **Cultura institucional**  
El cuidado nutricional requiere de una cultura institucional que siga los principios y valores éticos y un enfoque interdisciplinario.

**5** **Empoderamiento del paciente**  
El empoderamiento del paciente es un factor clave para la acción necesaria para optimizar el cuidado nutricional.