

CUSTO-EFETIVIDADE

DA TERAPIA NUTRICIONAL MÉDICA

A terapêutica nutricional médica atempada e intensiva em doentes malnutridos reduz, não só a mortalidade e as complicações, mas também os custos de saúde

ESPEN FACT SHEETS

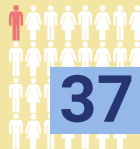
Terapia nutricional médica é EFICAZ na melhoria de resultados clínicos, além da REDUÇÃO CUSTOS em saúde

NÚMERO NECESSÁRIO TRATAR PARA PREVENIR UMA MORTE

(Quanto mais baixo melhor!)

TERAPÊUTICA NUTRICIONAL MÉDICA

Em doentes com risco nutricional durante 30 dias¹



2019

Exemplos de efectividade de outras terapêuticas

Medicação anti-diabética
EMPAGLIFLOZINA
em DM2 com risco CV elevado durante 5 anos



2005

ano

Inibidor ECA
RAMIPRIL
em risco CV elevado durante 5 anos



2000

Medicação para dislipidemia
SINVASTATINA
em risco CV elevado durante 5,4 anos



1994

POUPANÇA

US\$ 2,818
POR DOENTE

POUPANÇA

US\$ 820
POR DOENTE

POUPANÇA

CHF 136
POR DOENTE

Terapêutica nutricional hospitalar conduz à poupança de custos primariamente por redução de infecções e tempo de internamento¹

Doentes internados a receber terapêutica nutricional sofrem menos infecções nosocomiais¹

Terapêutica nutricional reduz tempo de internamento em cuidados intensivos e custos associados²

POUPANÇA

US\$ 2,546
POR READMISSÃO EVITADA

POUPANÇA LÍQUIDA

US\$ 5110
POR DOENTE

Suplementos nutricionais orais (SNO) após alta em idosos malnutridos reduz os reinternamentos em 11%³

Devido à diminuição de readmissões e melhoria da qualidade de vida relacionada com a saúde³

1. Schuetz P, Sulo S, Walzer S, et al. Cost savings associated with nutritional support in medical inpatients: an economic model based on data from a systematic review of randomised trials. *BMJ Open*. 2021;11(7):e046402. doi:10.1136/bmjopen-2020-046402

2. Schuetz P, Sulo S, Walzer S, et al. Economic evaluation of individualized nutritional support in medical inpatients: Secondary analysis of the EFFORT trial. *Clin Nutr*. 2020;39(11):3361-3368. doi:10.1016/j.clnu.2020.02.023

3. Wang S, Shafirin J, Kerr KW, Schuetz P. Health economic value of postacute oral nutritional supplementation in older adult medical patients at risk for malnutrition: a US-based modelling approach. *BMJ Open*. 2024;14(11):e086787. doi:10.1136/bmjopen-2024-086787