



ESPEN FACT SHEETS

# LA DÉNUTRITION LIÉE À LA MALADIE (DLM)

Une menace sous-estimée pour chaque patient. La prise en charge nutritionnelle est essentielle.

## QU'EST-CE QUE LA DLM?

Un état nutritionnel qui résulte d'un **manque d'apport ou d'assimilation des nutriments** quel que soit le stade de la pathologie avec comme conséquences **une perte de poids**, une perte de masse musculaire, une **altération de fonctions physiques et mentales**, ainsi qu'une **altération du pronostic**.



## PRÉVALENCE DE LA DLM EN MILIEU HOSPITALIER

Jusqu'à

# 24%

des patients à l'admission à l'hôpital sont détectés à risque de dénutrition<sup>1</sup>.



# 37%

chez les patients de plus de 70 ans<sup>1,2</sup>



# 35%

en oncologie<sup>1</sup>



# 29%

dans les pathologies cardiovasculaires<sup>1</sup>



# 28%

dans les pathologies pulmonaires<sup>1</sup>



# 27%

en gastroentérologie<sup>2</sup>



# 27%

en médecine interne<sup>2</sup>

**9,6%** des patients en bon état nutritionnel à l'admission acquièrent une dénutrition à l'hôpital<sup>1</sup>



## CONSÉQUENCES DE LA DLM



INFECTIONS ET COMORBIDITÉS



CICATRISATION



MÉDICATION



DURÉE DE SÉJOUR HOSPITALIER



COÛTS



RÉTABLISSEMENT



QUALITÉ DE VIE



MORTALITÉ

Cederholm T, et al. Clin Nutr. 2017 Feb;36(1):49-64. doi: 10.1016/j.clnu.2016.09.004.

<sup>1</sup> Álvarez-Hernández J, et al. Nutr Hosp. 2012 Jul-Aug;27(4):1049-59. doi: 10.3305/nh.2012.27.4.5986.

<sup>2</sup> Kruijenga H, Am J Clin Nutr. 2016 Apr;103(4):1026-32. doi: 10.3945/ajcn.115.126615.