

MALNUTRIÇÃO

ASSOCIADA À DOENÇA (MAD)

Uma ameaça negligenciada, que necessita de cuidados nutricionais individualizados

O QUE É MAD?

É uma condição resultante da **diminuição da ingestão ou utilização de nutrientes** durante qualquer fase da doença, levando à **perda de peso, perda de massa muscular esquelética, comprometimento da capacidade física e mental, e piores resultados clínicos**



até

24%

dos doentes na admissão apresentam **risco de malnutrição**.¹

PREVALÊNCIA

MAD HOSPITALAR



37%

em adultos > 70 anos^{1,2}



35%

em doenças oncológicas



29%

em doenças cardíacas¹



28%

em doenças respiratórias¹



27%

em gastroenterologia²



27%

em medicina interna²

9,6% dos doentes com bom estado nutricional à admissão desenvolvem malnutrição durante o internamento



CONSEQUÊNCIAS DA MAD



INFECÇÕES E COMORBILIDADES



CICATRIZAÇÃO FERIDAS



NECESSIDADE TRATAMENTOS



DURAÇÃO INTERNAMENTO



CUSTOS



RECUPERAÇÃO COMPROMETIDA



QUALIDADE DE VIDA



MORTALIDADE

Cederholm T, et al. Clin Nutr. 2017 Feb;36(1):49-64. doi: 10.1016/j.clnu.2016.09.004.

¹ Álvarez-Hernández J, et al. Nutr Hosp. 2012 Jul-Aug;27(4):1049-59. doi: 10.3305/nh.2012.27.4.5986.

² Kruijenga H, Am J Clin Nutr. 2016 Apr;103(4):1026-32. doi: 10.3945/ajcn.115.126615.