



ESPE FACT SHEETS

Crêterios GLIM

para o diagnóstico de subnutrição

Um relatório do consenso da Comunidade Global de Nutrição Clínica

O QUE   O GLIM?

O *Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM)* foca em construir um consenso global para definir **cr terios diagnósticos centrais** para **desnutrição/subnutrição** em adultos em **ambientes clínicos**

2 PASSOS

PARA O DIAGNÓSTICO DE SUBNUTRIÇÃO

1. TRIAGEM



Realizar o rastreio nutricional com **ferramenta de triagem validada** para identificar pacientes **'em risco de subnutrição'**

2. DIAGNÓSTICO – CRÊTERIOS GLIM



Fazer o diagnóstico usando os **cr terios GLIM** e depois **classificar a gravidade**

CLASSIFICAR GRAVIDADE DA SUBNUTRIÇÃO
com base nos **cr terios fenotípicos**



PERDA DE PESO



BAIXO IMC



BAIXA MASSA MUSCULAR

ESTÁGIO 1
SUBNUTRIÇÃO MODERADA
requer 1 cr terio

>5-10% em 6 meses ou >10-20% em mais de 6 meses

<20 se <70 anos ou <22 se >70 anos

Déficit leve a moderado (conforme métodos de avaliação validados)

ESTÁGIO 2
SUBNUTRIÇÃO GRAVE
requer 1 cr terio

>10% em 6 meses >20% em mais de 6 meses

<18.5 se <70 anos ou <20 se >70 anos

Déficit grave (conforme métodos de avaliação validados)

CR TERIO DIAGNÓSTICO DO GLIM

O diagnóstico de subnutrição requer a presença de pelo menos **1 cr terio fenotípico** e **1 cr terio etiológico**

Crêterios fenotípicos



PERDA DE PESO

>5% nos últimos 6 meses ou >10% acima de 6 meses



BAIXO IMC
kg/m 

<20 se <70 anos ou <22 se >70 anos
Asia: <18.5 se <70 anos ou <20 se >70 anos



BAIXA MASSA MUSCULAR

Usando métodos validados para medir/estimar a composição corporal

Crêterios etiológicos



DIMINUIÇÃO DA INGESTÃO OU ASSIMILAÇÃO ALIMENTAR

<50% das necessidades nutricionais por mais de 1 semana, ou qualquer redução por 2 semanas; ou qualquer condição cr nica de TGI que afete a assimilação ou absorção de alimentos



INFLAMAÇÃO

Relacionada à doença/lesão aguda ou   doença cr nica