



ESPEN FACT SHEETS

GLIM-kriterier

til diagnosticering af underernæring

En konsensusrapport fra det globale kliniske ernæringsfællesskab*

HVAD ER GLIM?

The Global Leadership Initiative on Malnutrition (**GLIM**) fokuserer på at opbygge en global konsensus om **centrale diagnosekriterier for underernæring** hos voksne i **kliniske sammenhænge**.

2-TRIN

DIAGNOSTICERING AF UNDERERNÆRING

1. SCREENING



Udfør ernæringsscreening ved hjælp af et **valideret screeningsværktøj** for at identificere patienter **"i risiko for underernæring"**

2. DIAGNOSE - ANVEND GLIM-KRITERIER



Diagnosticér med udgangspunkt i **GLIM-kriterier**, derefter vurder **sværhedsgraden** af underernæring.

VURDER SVÆRHEDSGRAD AF UNDERERNÆRING

baseret på fænotypiske kriterier



VÆGT TAB



LA VT BMI



REDUCERET MUSKELMASSE

GRAD 1 MODERAT UNDERERNÆRING

skal opfylde 1 kriterium

>5-10% på 6 måneder eller
>10-20% på mere end 6 måneder

<20 hvis <70 år eller <22 hvis >70 år

Mild til moderat reduktion (ifølge validerede vurderingsmetoder)

GRAD 2 SVÆR UNDERERNÆRING

skal opfylde 1 kriterium

>10% på 6 måneder eller >20% på mere end 6 måneder

<18.5 hvis <70 år eller <20 hvis >70 years

Svær reduktion (ifølge validerede vurderingsmetoder)

GLIM-DIAGNOSEKRITERIER

Diagnosen underernæring kræver opfyldelse af mindst 1 fænotypisk og 1 ætiologisk kriterium

Fænotypiske kriterier



VÆGT TAB

>5% inden for de sidste 6 måneder eller >10 % på over 6 måneder



LA VT BMI
kg/m²

<20 hvis <70 år eller <22 hvis >70 år
Asien: <18.5 hvis <70 år eller <20 hvis >70 years



REDUCERET MUSKELMASSE

Reduceret ud fra validerede målemetoder for kropssammensætning

Ætiologiske kriterier



NEDSAT KOSTINDTAG ELLER UDNYTTELSE

<50% af ernæringsbehov i >1 uge, eller enhver reduktion i ≥ 2 uger, eller en kronisk mave-tarmtilstand, der forringer næringsstofoptagelse eller -udnyttelse



INFLAMMATION

Relateret til akut sygdom/skade eller kronisk sygdom