



ESPEN FACT SHEETS

Les critères GLIM

pour diagnostiquer la dénutrition

Un consensus de la communauté internationale de nutrition clinique*

Qu'est-ce que le GLIM?

Le Global Leadership Initiative on Malnutrition (**GLIM**) se concentre sur la création d'un consensus global des **critères diagnostiques de la dénutrition** de l'adulte en **milieux de soins**.

2 ETAPES dans le

DIAGNOSTIC DE LA DENUTRITION

1. DEPISTER



Réalisation d'un dépistage nutritionnel grâce à un **outil de dépistage validé** pour identifier les patients **"à risque de dénutrition"**

2. DIAGNOSTIQUER - CRITERES GLIM



Diagnostiquer à l'aide des **critères GLIM** et ensuite **établir la sévérité** de la dénutrition

GRADE SEVERITE de la DENUTRITION

basée sur les critères phénotypiques



PERTE DE POIDS



FAIBLE IMC



RÉDUCTION DE LA MASSE MUSCULAIRE

GRADE 1 DENUTRITION MODERÉE

nécessite 1 critère

>5-10% en 6 mois ou >10-20% en plus de 6 mois

<20 si <70 ans ou <22 si >70 ans

Déficit léger à modéré (par technique de mesure validée)

GRADE 2 DENUTRITION SEVERE

nécessite 1 critère

>10% en 6 mois ou >20% en plus de 6 mois

<18,5 si <70 ans ou <20 si >70 ans

Déficit sévère (par technique de mesure validée)

CRITERES GLIM POUR LA DENUTRITION

Le diagnostic de la dénutrition nécessite l'association d'un **critère phénotypique** et d'un **critère étiologique**

Critères Phénotypiques



PERTE DE POIDS

>5% en 6 mois ou >10% en plus de 6 mois



FAIBLE IMC
kg/m²

<20 si <70 ans ou <22 si >70 ans
Asie: <18,5 si <70 ans ou <20 si >70 ans



RÉDUCTION DE LA MASSE MUSCULAIRE

Diminution mesurée par une technique de composition corporelle validée

Critères Étiologiques



RÉDUCTION DE LA PRISE ALIMENTAIRE OU DE L'ABSORPTION

De <50% des besoins >1 semaine, ou toute réduction de 2 semaines, ou une situation GI chronique qui impacte l'absorption et l'assimilation alimentaire



INFLAMMATION

Liée à une pathologie/lésion aigüe ou à une pathologie chronique