



ESPEN FACT SHEETS

Criterios GLIM

para el diagnóstico de la desnutrición

Informe de consenso de la comunidad mundial* de nutrición clínica

¿QUÉ ES GLIM?

La Iniciativa Global de Liderazgo en Desnutrición (**GLIM**) se centra en la creación de un consenso mundial en torno a los **criterios básicos de diagnóstico de la desnutrición** en adultos en entornos clínicos.

2 PASOS

DIAGNÓSTICO DE DESNUTRICIÓN

1. CRIBADO



Realizar la detección del riesgo nutricional con una **herramienta validada** para identificar **pacientes en riesgo de desnutrición**

2. DIAGNÓSTICO-APLICAR CRITERIOS GLIM



Valoración para el diagnóstico empleando **criterios GLIM** y después **evaluar la gravedad** de la desnutrición

EVALUAR GRAVEDAD DE DESNUTRICIÓN

basado en criterios fenotípicos

ESTADIO 1 DESNUTRICIÓN MODERADA

requiere 1 criterio



PERDIDA DE PESO

>5-10% en últimos 6 meses o 10-20% si > 6 meses



BAJO IMC

<20 si <70 años o <22 si ≥70 años



MASA MUSCULAR REDUCIDA

Déficit leve-moderado

ESTADIO 2 DESNUTRICIÓN GRAVE

requiere 1 criterio

>10% en últimos 6 meses o >20% si > 6 meses

<18,5 si <70 años o <20 si ≥70 años

Déficit grave

CRITERIOS DIAGNÓSTICOS GLIM

El diagnóstico de desnutrición requiere al menos 1 criterio fenotípico anómalo y 1 criterio etiológico anómalo

Criterios fenotípicos



PERDIDA DE PESO

>5% en últimos 6 meses o >10% si > 6 meses



BAJO IMC kg/m²

<20 si <70 años o <22 si ≥70 años
Asia: <18,5 si <70 años o <20 si ≥70 años



MASA MUSCULAR REDUCIDA

Según técnica validada de medición de la composición corporal

Criterios etiológicos



INGESTA ALIMENTARIA REDUCIDA O REDUCCIÓN DE LA ABSORCIÓN

<50% de ingesta recomendada >1 semana, o cualquier reducción de ingesta >2 semanas o cualquier enfermedad crónica digestiva con impacto adverso en asimilación o absorción de nutrientes



INFLAMACIÓN

Enfermedad aguda o cirugía o relacionada con la enfermedad crónica

*ASPEN, ESPEN, FELANPE and PENSA representatives constituted the core leadership committee to form GLIM. Cederholm T, et al. *Clin Nutr.* 2019;38(1):1-9. doi:10.1016/j.clnu.2018.08.002 Barazzoni R, et al. *Clin Nutr.* 2022;41(6):1425-1433. doi:10.1016/j.clnu.2022.02.001