



ESPEN FACT SHEETS

GLIM Kriterleri

Malnütrisyon Tanısı için

Global klinik nütrisyon topluluğu tarafından
hazırlanmış uzlaşa raporu*

GLIM NEDİR?

The Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM) klinik uygulamalarda yetişkin malnütrisyonu için temel tanı kriterleri etrafında küresel bir uzlaşa oluşturmayı hedeflemektedir.

2-ADIMDA

MALNÜTRİSYON TANISI

1.TARAMA



Hastaları belirlemek için doğrulanmış tarama aracıyla nütrisyon taraması gerçekleştirin

"malnütrisyon riski var"

2. TANI - GLIM KRİTERLERİNİ UYGULA



GLIM kriterleri kullanılarak tanı için değerlendirme yapıldıktan sonra malnütrisyonun **şiddeti** sınıflandırılır

EVRE MALNÜTRİSYON ŞİDDETİ

Fenotipik kriterlere dayanarak



KİLO KAYBI



DÜŞÜK BKİ



AZALMIŞ KAS KİTLESİ

EVRE 1 ORTA MALNÜTRİSYON

1 kriter gerekli

>5-10% 6 ayda veya >10-20% 6 aydan fazla sürede

<20; <70 yaş veya <22; >70 yaş

Hafif ile orta düzeyde defisit (doğrulanmış yöntemlerle)

EVRE 2 CİDDİ MALNÜTRİSYON

1 kriter gerekli

>10% 6 ayda veya >20% 6 aydan fazla sürede

<18.5; <70 yaş veya <20; >70 yaş

Ciddi defisit (doğrulanmış değerlendirme yöntemlerle)

GLIM TANI KRİTERLERİ

Malnütrisyon tanısı için en az 1 fenotipik ve 1 etiyolojik kriterin karşılanması gereklidir

Fenotipik Kriterler



KİLO KAYBI

son 6 ay içinde > %5 veya 6 aydan uzun sürede > %10



DÜŞÜK VKİ
kg/m²

<70 yaş ise <20
>70 yaş ise <22
Asyalı <70 yaş ise <18.5
>70 yaş ise < 20



AZALMIŞ KAS KİTLESİ

Geçerliliği kanıtlanmış vücut kompozisyon ölçüm tekniği ile azalmış

Etiyolojik Kriterler



AZALMIŞ GIDA ALIMI YA DA EMİLİMİ

>1 hafta boyunca enerji gereksiniminin <%50'si veya 2 hafta süreyle herhangi bir azalma veya gıda alımı veya emilimini olumsuz etkileyen herhangi bir kronik gastrointestinal durum



İNFLAMASYON

Akut hastalık/yaralanma veya kronik hastalıkla ilişkili