



ESPEN FACT SHEETS

NY ICD-11 CODE

FOR UNDERERNÆRING HOS VOKSNE

5B72: Underernæring hos voksne starter i 2027

HVAD ER ICD-11?

International Klassifikation af Sygdomme (ICD) er WHO's globale rammeværk til klassificering af sygdomme og helbredstilstande.

HVORFOR ICD-11 HAR BRUG FOR

EN KODE FOR UNDERERNÆRING?

Hidtil har **ICD-11 (erstatte ICD-10)** ikke haft en relevant kode for underernæring hos voksne.



I 2020, indsendte den **svenske sundhedsstyrelse**, med støtte fra **>40 ernæringselskaber** og inspireret af GLIM diagnose modellen, et forslag til WHO's ICD-gruppe om en **kode for underernæring hos voksne**. WHO's ICD gruppe udviklede den **nye kode 5B72**, fsom blev færdig i Oktober 2025 og er aktive fra 2027

HVORDAN ANVENDES DEN NYE KODE?

Diagnosekoden for underernæring hos voksne (5B72) kræver vurdering af **to ætiologiske og tre fænotypiske kriterier**. Diagnosen bekræftes når mindst et ætiologisk og et fænotypisk kriterie er opfyldt

HVAD ER DE NÆSTE SKRIDT?



Frem til 2027 har det globale fagmiljø for klinisk ernæring, mulighed for at føre kampagne, informere og forberede sig på indførelsen af den nye kode.

5B72 UNDERERNÆRING HOS VOKSNE

Når underernæring er bekræftet med mindst et **fænotypisk kriterie**; f.eks utilsigtet vægttab, lavt BMI eller lav muskelmasse **, og et **ætiologisk kriterie** som reduceret kostindtag (f.eks lav appetit) og/eller optagelse (f.eks fordøjelse eller absorptionsforstyrrelse) eller tilstedeværelse af sygdom, skade eller infektion med kronisk tilbagevendende- eller svær akut inflammation .

FÆNOTYPISK KRITERIE



Utilsigtet vægttab



Lavt body mass index (BMI)



Lav muskelmasse

ÆTIOLOGISK KRITERIE



Reduceret kostindtag og/eller optagelse



Tilstedeværelse af sygdom, skade eller infektion med kronisk tilbagevendende- eller akut inflammation

5B72.0 Underernæring hos voksne relateret til sygdom med moderat til svær inflammation

Når underernæring er bekræftet ved.. se ovenfor**, og der foreligger sygdom, skade eller infektion med kronisk, recidiverende eller akut svær inflammation som det væsentligste ætiologiske kriterium

5B72.1 Underernæring hos syge uden påviselig inflammation

Når underernæring er bekræftet jfr...se ovenfor**, og reduceret kostindtag (f.eks.nedsat appetit) og/ eller optagelse (f.eks fordøjelses eller absorptionsforstyrrelser) sædvanligvis som følge af sygdom, udgør det væsentligste ætiologiske kriterium

5B72.2 Underernæring hos voksne relateret til sult

Når underernæring er bekræftet ved...se ovenfor**, på grund af sult eller fødevaremangel forbundet med socioøkonomiske eller miljømæssige faktorer

Efter-koordinering for alle koder:
XS0T Moderat XS25 Svær