



ESPEN FACT SHEETS

ΕΝΑΣ ΝΕΟΣ ΚΩΔΙΚΟΣ ICD-11

ΓΙΑ ΤΟΝ ΥΠΟΣΙΤΙΣΜΟ ΣΤΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

5B72: Υποσιτισμός στους ενήλικες, έναρξη από το 2027

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ICD-11;

Η Διεθνής Στατιστική Ταξινόμηση Νοσημάτων και Συναφών Προβλημάτων Υγείας (ICD) του ΠΟΥ (WHO) αποτελεί το παγκόσμιο πλαίσιο για την ταξινόμηση των ασθενειών και των καταστάσεων υγείας.

ΓΙΑΤΙ ΤΟ ICD-11 ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΚΩΔΙΚΟ ΓΙΑ ΤΟΝ ΥΠΟΣΙΤΙΣΜΟ;

Μέχρι τώρα, το ICD-11 (που αντικαθιστά το ICD-10) δε διέθετε κωδικό σχετικό με τον υποσιτισμό στους ενήλικες.



Το 2020, το Σουηδικό Γραφείο ICD του Εθνικού Συμβουλίου Υγείας και Κοινωνικής Πρόνοιας, με την υποστήριξη > 40 Εταιρειών Διατροφής και εμπνευσμένο από το διαγνωστικό μοντέλο GLIM, υπέβαλε στον ΠΟΥ πρόταση για κωδικό υποσιτισμού στους ενήλικες. Σε συνεργασία με την παγκόσμια κοινότητα της κλινικής διατροφής, η ομάδα ICD του ΠΟΥ ανέπτυξε τον νέο κωδικό 5B72, ο οποίος οριστικοποιήθηκε τον Οκτώβριο του 2025 και θα τεθεί σε ισχύ από το 2027.

ΠΟΙΑ ΘΑ ΕΙΝΑΙ Η ΧΡΗΣΗ ΤΟΥ ΝΕΟΥ ΚΩΔΙΚΟΥ;

Ο διαγνωστικός κωδικός «Υποσιτισμός στους Ενήλικες» (5B72) απαιτεί αξιολόγηση δύο αιτιολογικών και τριών φαινοτυπικών κριτηρίων, με τη διάγνωση να επιβεβαιώνεται όταν πληρούται τουλάχιστον ένα αιτιολογικό και ένα φαινοτυπικό κριτήριο.

ΠΟΙΑ ΕΙΝΑΙ ΤΑ ΕΠΟΜΕΝΑ ΒΗΜΑΤΑ;



Μέχρι το 2027, η παγκόσμια κοινότητα της κλινικής διατροφής έχει την ευκαιρία να πραγματοποιήσει εκστρατεία ενημέρωσης και να προετοιμαστεί για την εισαγωγή του νέου κωδικού.

5B72 ΥΠΟΣΙΤΙΣΜΟΣ ΣΤΟΥΣ ΕΝΗΛΙΚΕΣ

Όταν ο υποσιτισμός επιβεβαιώνεται από την παρουσία ενός συνδυασμού **φαινοτυπικών κριτηρίων** (π.χ. ακούσια απώλεια βάρους ή χαμηλός δείκτης μάζας σώματος ή χαμηλή μυϊκή μάζα**), και **αιτιολογικών κριτηρίων** (π.χ. μειωμένη πρόσληψη τροφής, όπως μειωμένη όρεξη, ή/και μειωμένη αφομοίωση/απορρόφηση (π.χ. πεπτικές ή διαταραχές απορρόφησης) ή παρουσία νόσου, τραυματισμού ή λοίμωξης με χρόνια, υποτροπιάζουσα ή οξεία σοβαρή φλεγμονή).

ΦΑΙΝΟΤΥΠΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ



Ακούσια απώλεια βάρους



Χαμηλό ΔΜΣ



Χαμηλή μυϊκή μάζα

ΑΙΤΙΟΛΟΓΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ



Μειωμένη πρόσληψη τροφής ή/και απορρόφηση



Παρουσία νόσου, τραυματισμού ή λοίμωξης με χρόνια, υποτροπιάζουσα ή οξεία σοβαρή φλεγμονή

5B72.0 Υποσιτισμός στους ενήλικες σχετιζόμενος με νόσο, με μέτρια έως σοβαρή φλεγμονή

Όταν ο υποσιτισμός επιβεβαιώνεται από... (βλ. παραπάνω)** και η παρουσία νόσου, τραυματισμού ή λοίμωξης με χρόνια, υποτροπιάζουσα ή οξεία σοβαρή φλεγμονή αποτελεί το κύριο αιτιολογικό κριτήριο.

5B72.1 Υποσιτισμός στους ενήλικες σχετιζόμενος με νόσο, χωρίς εμφανή φλεγμονή

Όταν ο υποσιτισμός επιβεβαιώνεται από... (βλ. παραπάνω)** και η μειωμένη πρόσληψη τροφής (π.χ. μειωμένη όρεξη) ή/και μειωμένη απορρόφηση (π.χ. πεπτική διαταραχή ή διαταραχή απορρόφησης), συνήθως λόγω νόσου, αποτελεί το κύριο αιτιολογικό κριτήριο.

5B72.2 Υποσιτισμός στους ενήλικες σχετιζόμενος με αστία

Όταν ο υποσιτισμός επιβεβαιώνεται από... (βλ. παραπάνω)** και σχετίζεται με μειωμένη πρόσληψη τροφής λόγω πείνας ή έλλειψης τροφής, που συνδέεται με κοινωνικο-οικονομικούς ή περιβαλλοντικούς παράγοντες.

Μετά-συντονισμός όλων των κωδικών:
XS0T Μέτρια XS25 Σοβαρή