



ESPEN FACT SHEETS

UN NUEVO CÓDIGO ICD-11 PARA LA DESNUTRICIÓN EN ADULTOS

5B72: Desnutrición en adultos, a partir de 2027

¿QUÉ ES LA CIE-11?

La **Clasificación Internacional de Enfermedades (CIE)** de la OMS es el marco global para clasificar enfermedades y condiciones de salud.

¿POR QUÉ LA CIE-11 NECESITA UN CÓDIGO PARA LA DESNUTRICIÓN?

Hasta ahora, la **CIE-11** (que reemplaza a la CIE-10) **no tenía ningún código** relevante para la desnutrición en adultos.



En 2020, la **Oficina Sueca de la CIE**, dependiente de la **Junta Nacional de Salud y Bienestar**, con el apoyo de **más de 40 sociedades de Nutrición** e inspirada en el modelo diagnóstico GLIM, presentó una propuesta a la OMS para un **código de desnutrición en adultos**.

En colaboración con la **comunidad mundial de nutrición clínica**, el grupo de la CIE de la OMS **desarrolló el nuevo código 5B72**, finalizado en octubre de 2025 y en vigor a partir de 2027.

¿CÓMO SE UTILIZARÁ EL NUEVO CÓDIGO?

El código de diagnóstico de Desnutrición en Adultos (5B72) requiere una **evaluación de dos criterios etiológicos y tres fenotípicos**. El diagnóstico se confirma cuando se cumple al menos un criterio etiológico y un criterio fenotípico.

¿CUÁLES SON LOS PRÓXIMOS PASOS?



Hasta 2027, la comunidad mundial de nutrición clínica tiene la oportunidad de hacer campaña, informar y prepararse para la introducción del nuevo código.

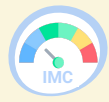
5B72 DESNUTRICIÓN EN ADULTOS

Cuando la desnutrición se confirma por la presencia de una combinación de **criterios fenotípicos**, como la pérdida de peso involuntaria, el bajo índice de masa corporal o la baja masa muscular **, y **criterios etiológicos**, como la ingesta reducida de alimentos (p. ej. la falta de apetito) y/o la alteración en asimilación (p. ej. trastornos digestivos o de absorción) o presencia de enfermedad, lesión o infección con carácter crónico, inflamación aguda grave o recurrente.

CRITERIOS FENOTÍPICOS



Pérdida de peso involuntaria



Bajo índice de masa corporal



Baja masa muscular

CRITERIOS ETIOLÓGICOS



Ingesta reducida de alimentos y/o alteración en asimilación



Presencia de enfermedad, lesión o infección con inflamación grave crónica, recurrente o aguda

5B72.0

Desnutrición en adultos relacionada con enfermedades con inflamación de moderada a grave

Cuando la desnutrición se confirma mediante...ver arriba** y la presencia de enfermedad, lesión o infección con inflamación crónica, recurrente o aguda grave como criterio etiológico principal

5B72.1

Desnutrición en adultos relacionada con enfermedades con inflamación no perceptible

Cuando la desnutrición se confirma mediante...ver arriba** y la disminución de la ingesta de alimentos (por ejemplo, falta de apetito) y/o alteración en asimilación (por ejemplo, trastornos digestivos o de absorción), generalmente debido a una enfermedad, como criterio etiológico principal.

5B72.2

Desnutrición en adultos relacionada con la inanición

Cuando la desnutrición se confirma mediante...ver arriba** que está relacionado con la reducción de la ingesta de alimentos debido al hambre o la escasez de alimentos asociada a factores socioeconómicos o factores ambientales.

Post-coordinación para todos los códigos:
XS0T Moderado XS25 Grave