



ESPEN FACT SHEETS

NUTRICIÓN EN ENFERMEDADES DIGESTIVAS

La desnutrición es una complicación frecuente de las enfermedades digestivas

20-90%

Prevalencia de desnutrición
en pacientes con
enfermedades digestivas
varía según enfermedad

CRIBADO Y DIAGNÓSTICO DE DESDNUTRICIÓN

e.g. MUST + GLIM



SCREENING GLIM

TRATAMIENTO NUTRICIONAL

Consejo dietético, SNO, NE, NP*



Sonda nasogástrica
Sonda nasoyeyunal
Gastrostomía
(Gastro)-yeyunostomía

El **acceso digestivo**
dependerá de :

- Duración prevista
corto plazo/largo plazo
- Riesgo de aspiración
bajo / elevado



*SON: suplementos nutricionales
NE: nutrición enteral
NP: nutrición parenteral

ENFERMEDADES DIGESTIVAS ASOCIADAS A DESNUTRICIÓN

CIRROSIS
HEPATOPATÍA CRÓNICA
CÁNCER

PANCREATITIS
CÁNCER

OBSTRUCCIÓN
SECUELAS QUIRÚRGICAS
SÍNDROME INTESTINO CORTO
FÍSTULA ALTO DÉBITO
DISMOTILIDAD
ENTEROPATÍAS
(EII, ENTERITIS RÁDICA, ENFERMEDAD
CELÍACA REFRACTARIA)

OBSTRUCCIÓN
SECUELAS QUIRÚRGICAS

CONSECUENCIAS DE DESNUTRICIÓN



AUMENTO
MORBILIDAD



AUMENTO
INFECCIONES



MAYOR
MORTALIDAD



AUMENTO
COMPLICACIONES
QUIRÚRGICAS



MENOR
FACTIBILIDAD
TRATAMIENTO
ONCOLÓGICO



PROBLEMAS
DE SALUD
MENTAL



MENOR
CALIDAD
DE VIDA



AUMENTO
GASTOS
SANITARIOS