



ESPEN FACT SHEETS

Triagem de risco nutricional

Identificação do risco de subnutrição em pacientes com base em sistemas de pontuação, como primeira etapa do combate à subnutrição relacionada à doença



O objetivo da triagem de risco nutricional é **prever a probabilidade de melhor ou pior desfecho relacionado a fatores nutricionais** e, se o tratamento nutricional provavelmente influenciará esse desfecho



Hospitais e organizações de saúde devem ter **política e protocolos para identificar pacientes em risco nutricional**, promovendo o cuidado nutricional adequado



O paciente triado como em risco nutricional precisa ser diagnosticado pelos critérios **GLIM** e ter o estado nutricional avaliado

Ferramentas de triagem recomendadas pela ESPEN



Malnutrition Universal Screening Tool (MUST)

para adultos – principalmente no hospital e vivendo na comunidade



Nutritional Risk Screening (NRS-2002)

para adultos – principalmente no hospital



Mini Nutritional Assessment (MNA)

para idosos – no hospital, comunidade, reabilitação e instituições de longa permanência



Outras ferramentas de triagem validadas



Short Nutritional Assessment Questionnaire (SNAQ)

para adultos – em todos os níveis de cuidado



Malnutrition Screening Tool (MST)

para adultos – principalmente no hospital

