



ESPEN FACT SHEETS

ΑΝΙΧΝΕΥΣΗ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟΥ ΚΙΝΔΥΝΟΥ

Αναγνώριση του κινδύνου δυσθρεψίας σε ασθενείς, βάσει συστημάτων βαθμολόγησης, ως πρώτο βήμα για την καταπολέμηση της δυσθρεψίας σχετιζόμενης με νόσο



Σκοπός της ανίχνευσης διατροφικού κινδύνου είναι η **πρόληψη της πιθανότητας για καλύτερη ή χειρότερη έκβαση, σχετιζόμενης με διατροφικούς παράγοντες**, και του κατά πόσον η διατροφική θεραπεία μπορεί να την επηρεάσει



Τα νοσοκομεία και οι οργανισμοί υγειονομικής περίθαλψης θα πρέπει να διαθέτουν **πολιτική και πρωτόκολλα για την αναγνώριση ασθενών που διατρέχουν διατροφικό κίνδυνο**, γεγονός που οδηγεί στην παροχή κατάλληλης διατροφικής φροντίδας



Η εφαρμογή διατροφικής αξιολόγησης και η **διάγνωση βάσει των κριτηρίων GLIM** είναι απαραίτητες σε ασθενείς με κίνδυνο δυσθρεψίας

Εργαλεία ανίχνευσης διατροφικού κινδύνου που συστήνονται από την ESPEN



Malnutrition Universal Screening Tool (MUST)

για ενήλικες - κυρίως σε νοσοκομεία και στην κοινότητα



Nutritional Risk Screening (NRS-2002)

για ενήλικες - κυρίως σε νοσοκομεία



Mini Nutritional Assessment (MNA)

για ηλικιωμένους - σε νοσοκομεία, στην κοινότητα, σε μονάδες μακροχρόνιας φροντίδας, σε κέντρα αποκατάστασης



Short Nutritional Assessment Questionnaire (SNAQ)

για ενήλικες - σε όλα τα περιβάλλοντα περίθαλψης



Malnutrition Screening Tool (MST)

για ενήλικες - κυρίως σε νοσοκομεία



Άλλα επικυρωμένα εργαλεία ανίχνευσης διατροφικού κινδύνου