



ESPEF FACT SHEETS

Nütrisyonel Risk Taraması

Hastalık ilişkili malnütrisyon ile mücadelede ilk adım olarak hastalarda skorum sistemlerine dayalı malnütrisyon riskinin belirlenmesi



Nütrisyonel risk taramasının amacı, **nütrisyon ile ilişkili daha iyi ya da daha kötü sonuçların olasılığını öngörmek** ve beslenme tedavisinin bu sonucu etkileyip etkilemeyeceğini belirlemektir.



Hastaneler ve sağlık kuruluşları, nütrisyonel riski olan **hastaların belirlenmesine** ve uygun nütrisyonel bakıma yönlendirilmesi için **politika ve protokoller belirlemelidir.**



Malnütrisyon riski tarama ile belirlenen hasta, **GLIM kriterlerine** göre tanı almalı ve beslenme durumu değerlendirilmelidir

ESPEF'in önerdiği tarama araçları



Malnutrition Universal Screening Tool (MUST)

yetişkinler için – başlıca hastane ve toplum içinde



Nutritional Risk Screening (NRS-2002)

yetişkinler için – başlıca hastane içinde



Mini Nutritional Assessment (MNA)

ileri yaş yetişkinler için – hastane, toplum, uzun dönem bakım ve rehabilitasyonda



Short Nutritional Assessment Questionnaire (SNAQ)

yetişkinler için – tüm bakım hizmetlerinde



Malnutrition Screening Tool (MST)

yetişkinler için – başlıca hastane içinde



Onaylanmış Diğer Tarama Araçları