



ESPEN FACT SHEETS

ΚΛΙΝΙΚΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ

ΣΤΗΝ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑ ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΥΓΕΙΑΣ

Περισσότερη συνεργασία με επαγγελματίες υγείας στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας (ΠΦΥ) για την αντιμετώπιση του υποσιτισμού που σχετίζεται με ασθένειες.



ευαισθητοποίηση για τη δυσθρεψία, ιδίως αυτή που σχετίζεται με τη γήρανση και τις ασθένειες



ενίσχυση των διατροφικών δεξιοτήτων στους επαγγελματίες ΠΦΥ, συμπεριλαμβανομένων των ιατρών ΠΦΥ

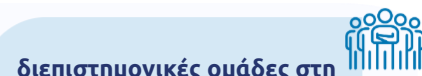


διαθεσιμότητα και προσβασιμότητα διαιτολόγων στον χώρο της ΠΦΥ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΩΘΗΣΗ



ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑΣ ΥΓΕΙΑΣ (ΠΦΥ)



διεπιστημονικές ομάδες στη ΠΦΥ, συμπεριλαμβανομένων διαιτολόγων, ώστε να επιτρέπεται η αξιολόγηση μετά τη διάγνωση και η αρχική προσέγγιση θεραπείας, όταν αυτό είναι εφικτό



καθιέρωση μονοπατιών παραπομπής προς δευτεροβάθμιες και τριτοβάθμιες δομές φροντίδας, συμπεριλαμβανομένης της εξειδικευμένης εξωνοσοκομειακής φροντίδας ή της νοσηλείας, όταν αυτό είναι απαραίτητο

Στο Ιατρείο του Ιατρού Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας

1. Ανίχνευση κινδύνου δυσθρεψίας

πχ. MUST



Κατηγορίες κινδύνου

Ηλικιωμένοι
Χρόνιο Νόσημα
Μετα-οξεία Νόσος
Μετά τη νοσηλεία

Απουσία κινδύνου

Σε κίνδυνο

Παρακολούθηση



2. Διαγνωστικός έλεγχος

Εφαρμογή των κριτηρίων GLIM για τη διάγνωση της δυσθρεψίας



Ναι

Δυσθρεψία



2-10*%

ΕΠΙΠΟΛΑΣΜΟΣ ΤΗΣ ΔΥΣΘΡΕΨΙΑΣ ΣΤΗ ΠΦΥ

* μεγαλύτερη στους ηλικιωμένους

Θεραπευτική διατροφική φροντίδα

ΒΕΛΤΙΣΤΟΠΟΙΗΣΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

ONS

+ αν χρειαστεί

EN/PN

+ αν χρειαστεί

Ολοκληρωμένη διατροφική εκτίμηση για τον θεραπευτικό σχεδιασμό

Αιτιολογία
Συννοσηρότητες
Λειτουργική και βιοχημική αξιολόγηση



μέσω της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας (ιατρείο, διεπιστημονική ομάδα, διαιτολόγος), ή με παραπομπή στη Δευτεροβάθμια και Τριτοβάθμια περίθαλψη

Abbreviations: MUST: Malnutrition Universal Screening Tool; GLIM: Global Leadership Initiative on Malnutrition; ONS: Oral Nutritional Supplements; EN: Enteral Nutrition; PN: Parenteral Nutrition

Krzmaric Z, Vranesic Bender D, Blaž Kovač M, Cuerda C, van Ginkel-Res A, Hiesmayr M, et al. Clinical nutrition in primary care: ESPEN position paper. Clin Nutr. 2024 Jun;43(6):1678-1683. doi: 10.1016/j.clnu.2024.02.017. Ballesteros-Pomar MD, Blay Cortés G, Botella Romero F, Fernández García JM, Pita Gutiérrez F, Ramírez Arroyo V, et al. Continuity of care in disease-related malnutrition and nutritional medical treatment. Endocrinol Diabetes Nutr (Engl Ed). 2022 Dec;69(10):897-909. doi: 10.1016/j.endien.2022.11.013. Taveira, A., Sousa, B., Costa, P. et al. Health management of malnourished elderly in primary health care: a scoping review. BMC Prim. Care 23, 272 (2022). doi.org/10.1186/s12875-022-01883-9

