



ESPE FACT SHEETS

# NUTRICIÓN CLÍNICA EN ATENCIÓN PRIMARIA

Mayor colaboración con los profesionales sanitarios de Atención primaria (PSAP) en la lucha contra la desnutrición relacionada con la enfermedad



## En la consulta del Médico de Atención Primaria

### 1. Cribado de riesgo de desnutrición

e.g. MUST



### Categorías de riesgo

Mayores

Enfermos crónicos

Tras enfermedad aguda

Tras hospitalización

Sin riesgo

En riesgo

Monitorización



No

### 2. Valoración diagnóstica

Aplicar los criterios GLIM de DIAGNÓSTICO DE DESNUTRICIÓN



Sí

Desnutrición



2-10\*%

PREVALENCIA de DESNUTRICIÓN EN ATENCIÓN PRIMARIA

\*aún mayor en adultos mayores

### Tratamiento Cuidados nutricionales

OPTIMIZACIÓN DIETA

SNOs

NE/NP

si necesario

si necesario

### Valoración nutricional completa para planificar tratamiento

Etiología  
Comorbilidades  
Valoración funcional y bioquímica



En consulta médica o equipo multidisciplinar o dietista de Atención Primaria o referir a Atención secundaria o terciaria

Abreviaturas: MUST: Malnutrition Universal Screening Tool; GLIM: Global Leadership Initiative on Malnutrition; SNO: Suplementos nutricionales orales; NE: Nutrición Enteral; PE: Nutrición Parenteral

Krzemieniec Z, Vranešić Bender D, Blaž Kovač M, Cuerda C, van Ginkel-Res A, Hiesmayr M, et al. Clinical nutrition in primary care: ESPEN position paper. Clin Nutr. 2024 Jun;43(6):1678-1683. doi: 10.1016/j.clnu.2024.02.017

Ballesteros-Pomar MD, Blay Cortés G, Botella Romero F, Fernández García JM, Pita Gutiérrez F, Ramírez Arroyo V, et al. Continuity of care in disease-related malnutrition and nutritional medical treatment. Endocrinol Diabetes Nutr (Engl Ed). 2022 Dec;69(10):897-909. doi: 10.1016/j.endien.2022.11.013

Taveira, A., Sousa, B., Costa, P. et al. Health management of malnourished elderly in primary health care: a scoping review. BMC Prim. Care 23, 272 (2022). doi.org/10.1186/s12875-022-01883-9

