



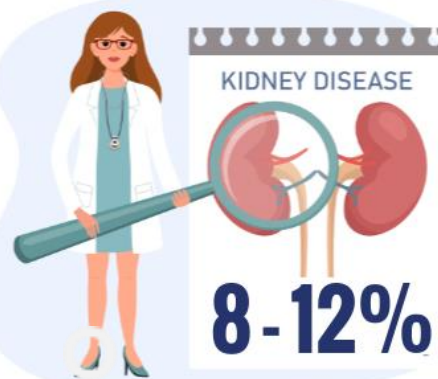
ESPEN FACT SHEETS

ΔΥΣΘΡΕΨΙΑ ΣΧΕΤΙΖΟΜΕΝΗ ΜΕ ΝΟΣΟ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΝΕΦΡΟΠΑΘΕΙΕΣ

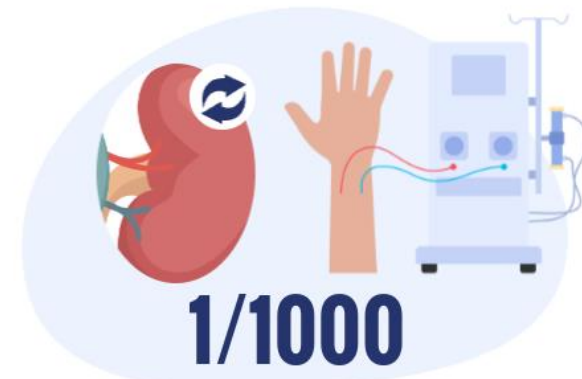
Η πρόκληση της πολυπλοκότητας.
Η διατροφική φροντίδα έχει σημασία.

Χρόνια Νεφρική Νόσος (XNN)

Ορίζεται ως εκτιμώμενος ρυθμός σπειραματικής διήθησης (GFR) ≤ 60 ml/min ή παρουσία άλλων ενδείξεων που υποδηλώνουν νεφρική δυσλειτουργία (ηλεκτρολύτες ούρων ή αίματος, πρωτεϊνουρία, αιματουρία) ή αλλοιώσεις στην απεικόνιση των νεφρών που διαρκούν για τουλάχιστον 3 μήνες.



Ο επιπολασμός της XNN αυξάνεται με την ηλικία πάνω από 30% >70 ετών.



Ζει υπό θεραπεία υποκατάστασης νεφρικής λειτουργίας (αιμοκάθαρση ή μεταμόσχευση νεφρού).

Δυσθρεψία στη XNN

10-50%

Ο επιπολασμός εξαρτάται από τον υπό μελέτη πληθυσμό και, σε κάποιο βαθμό, από τον ορισμό της νόσου.

Αυξάνεται με/Επηρεάζεται από:



Ηλικία



Συννοσηρότητες



Ευπάθεια



Βαρύτητα της XNN



Διαθεσιμότητα, ποιότητα και πρόσβαση στη νεφρική και διατροφική φροντίδα



ΚΡΙΤΗΡΙΑ GLIM



ΒΑΘΜΟΛΟΓΙΑ ΔΥΣΘΡΕΨΙΑΣ ΚΑΙ ΦΛΕΓΜΟΝΗΣ (MIS)



2 ΚΥΡΙΕΣ ΑΙΤΙΕΣ ΔΥΣΘΡΕΨΙΑΣ ΣΤΗ ΧΝΝ

1. Δυσθρεψία που προκαλείται από μεταβολικές διαταραχές σχετιζόμενες με ουραιμία και επιδεινώνεται από ανεπαρκή ή καθυστερημένη έναρξη αιμοκάθαρσης, σε περίπτωση νεφρικής ανεπάρκειας. Αυτή η μορφή βελτιώνεται με εντατική και αποτελεσματική αιμοκάθαρση.

2. Δυσθρεψία που συνδέεται με συννοσηρότητες, φλεγμονή και αθηροσκλήρωση (η βέλτιστη διατροφική φροντίδα αποτελεί τη βάση της θεραπείας, η οποία μπορεί να απαιτεί πολυπαραγοντική προσέγγιση, συμπεριλαμβανομένης της σωματικής δραστηριότητας).

Η δυσθρεψία, η σαρκοπενία ή η πρωτεϊνο-ενεργειακή εξάντληση (PEW) συσχετίζονται με αυξημένη θνησιμότητα, τόσο σε ασθενείς υπό αιμοκάθαρση όσο και σε ασθενείς με XNN πρώιμου σταδίου.

Διατροφικοί στόχοι σε ασθενείς με XNN

ΣΕ ΜΙΑ ΣΤΑΘΕΡΉ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΉ ΚΑΙ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΉ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ

Να διατηρηθεί η ομοιόσταση και να καθυστερήσει η εξέλιξη της κατάστασης. Διαιτητικές τροποποιήσεις



ΣΕ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΔΥΣΘΡΕΨΙΑΣ Ή ΣΕ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΟ ΚΙΝΔΥΝΟ

Να προληφθούν και να αντιμετωπιστούν οι διατροφικές/καταβολικές διαταραχές (PEW). Ιατρική διατροφική θεραπεία

Ειδικές συνθήκες σε ηλικιωμένους ασθενείς με XNN

ΗΛΙΚΙΑ + ΧΝΝ

Ένας "ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΣ" ΑΣΘΕΝΗΣ ΠΟΥ ΈΧΕΙ ΧΝΝ Ο κίνδυνος δυσθρεψίας είναι ο υψηλότερος και η διατήρηση καλής κατάστασης θρέψης αποτελεί προτεραιότητα. Διατήρηση επαρκούς διατροφικής πρόσληψης



ΧΝΝ + ΗΛΙΚΙΑ

Ένας ΑΣΘΕΝΗΣ ΜΕ ΧΝΝ ΠΟΥ ΕΊΝΑΙ "ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΣ" Ο κίνδυνος θνησιμότητας και νοσηρότητας κατά την αιμοκάθαρση είναι ο υψηλότερος και η αποφυγή της αιμοκάθαρσης αποτελεί προτεραιότητα. Συνετός περιορισμός των πρωτεϊνών