

SARKOPENI VED SVÆR

ESPEN og EASO konsensuserklæring om definition og diagnostiske kriterier

SVÆR OVERVÆGT



Unormal og overdreven fedtphobning

SARKOPENI



Tab af skeletmuskelmasse og -funktion

SARKOPENI VED SVÆR OVERVÆGT



Stærk negativ klinisk indvirkning, der kan føre til funktionshæmning og komplikationer, der påvirker helbred og overlevelse negativt



3 TRINS IDENTIFIKATION



1.Screening

1

a. HØJ BMI eller TALJE-OMKREDS (baseret på etniske grænseværdier)
b. SURROGATPARAMETRE FOR SARKOPENI (kliniske symptomer, klinisk mistanke eller spørgeskemaer, f.eks. SARC-F hos ældre personer)

Begge tilstande (a+b) skal være til stede for at fortsætte med diagnosticering



2.Diagnose

2

c. ÆNDRERE FUNKTIONSPARAMETRE FOR SKELETMUSKULATUR (håndgrebsstyrke, rejse-sætte-sig-test). Hvis ja, fortsæt til d.
d. ÆNDRET KROPSSAMMENSÆTNING: ↑% fedtmasse (FM) og ↓ muskelmasse (MM: ALM/W ved DXA eller SMM/W ved BIA)

Begge tilstande (c+d) skal være til stede for at vurdere tilstedeværelsen af sarkopenisk fedme.



3.Stadie-
inddeling

3

En to-niveau STADIEINDELING baseret på komplikationer fra ↑ FM og ↓ MM

- **STADIE I:** INGEN komplikationer
- **STADIE II:** Mindst én komplikation, der kan tilskrives sarkopeni ved svær overvægt (f.eks. metaboliske sygdomme, funktionsnedsættelser, hjerte-kar-sygdomme og respiratoriske sygdomme)