

SARCOPENE OBESITAS

ESPEN en EASO consensus: definitie en diagnostische criteria

OBESITAS + SARCOPENIE = SARCOPENE OBESITAS

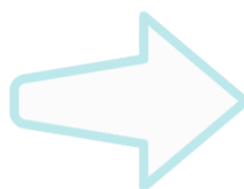


Abnormale en buitensporige vetopstapeling

+



Verlies van skeletspiermassa en functie



Sterk negatieve klinische impact,
Kan leiden tot beperkingen, complicaties, met negatief effect op de gezondheid en overleving.



3 Steps IDENTIFICATION



1. Screening

1

a. Hoge BMI of middelomtrek (gebaseerd op etnische referentiewaardes)
b. Surrogaat PARAMETERS VOOR SARCOPENIE (klinische symptomen of vermoedens, of vragenlijsten (bijv. SARC-F bij ouderen)

Beide voorwaarden (a+b) moeten vervuld zijn om over te gaan tot diagnose



2. Diagnose

2

c. VERANDERDE PARAMETERS VAN SKELETSPIERFUNCTIE (Handknijpkracht, zit en sta test). **Indien ja, ga naar d.**

d. VERANDERDE LICHTAAMSSAMENSTELLING: stijging %vetmassa (FM) en daling spiermassa (MM: ALM/W via DXA of SMM/W via BIA)

Beide voorwaarden (c+d) moeten aanwezig zijn om de aanwezigheid van sarcopenic obesity (SO) vast te stellen.



3. Stadiëring

3

STADIERING op 2 niveaus gebaseerd op complicaties van gestegen FM en gedaalde MM

– **STADIUM I:** GEEN complicaties

– **STADIUM II:** tenminste 1 complicatie te wijten aan SO (bijv. metabole ziekten, functionele beperkingen, cardiovasculaire en respiratoire ziekten).