



ESPEN FACT SHEETS

ΣΑΡΚΟΠΕΝΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

Δήλωση ομοφωνίας της ESPEN και της EASO
αναφορικά με τον ορισμό και τα διαγνωστικά κριτήρια

ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ + ΣΑΡΚΟΠΕΝΙΑ = ΣΑΡΚΟΠΕΝΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ



Μη φυσιολογική και
υπερβολική
συσσώρευση λίπους

+



Απώλεια μάζας των
σκελετικών μυών και
μυϊκής λειτουργίας



Ισχυρά αρνητική κλινική έκβαση,
μπορεί να οδηγήσει σε
δυσλειτουργίες και επιπλοκές,
επηρεάζει αρνητικά την υγεία
και την επιβίωση



ΑΝΑΓΝΩΡΙΣΗ ΣΕ 3 ΣΤΑΔΙΑ



1. Ανίχνευση

1

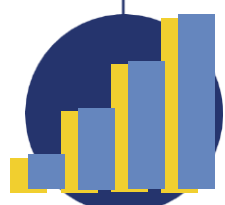
α. ΥΨΗΛΟΣ ΔΜΣ ή ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΜΕΣΗΣ (βάσει των εθνικών συνιστώμενων ορίων)
β. ΕΜΜΕΣΟΙ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΣΑΡΚΟΠΕΝΙΑΣ (κλινικά συμπτώματα, κλινική υποψία ή
ερωτηματολόγια π.χ. SARC-F για άτομα μεγαλύτερης ηλικίας)
Πρέπει να πληρούνται και οι δύο προϋποθέσεις (α + β) προκειμένου να προχωρήσει η
διάγνωση



2. Διάγνωση

2

γ. ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΣΤΙΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΥΣ ΤΩΝ ΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΜΥΩΝ (π.χ.
δύναμη χειρολαβής, δοκιμασία καθίσματος-έγερσης από καρέκλα). Εφόσον πληρείται,
προχωρήστε στο δ
δ. ΜΕΤΑΒΟΛΕΣ ΣΤΗ ΣΥΣΤΑΣΗ ΣΩΜΑΤΟΣ: Υψηλό ποσοστό λιπώδους ιστού και χαμηλή
μυϊκή μάζα (ALM/ΣΒ μέσω DXA ή SMM/ΣΒ μέσω BIA)
Πρέπει να πληρούνται και οι δύο προϋποθέσεις (γ + δ) προκειμένου να αξιολογηθεί η
παρουσία σαρκοπενικής παχυσαρκίας



3. Στάδια

3

Δύο στάδια βασισμένα σε επιπλοκές που προέρχονται από τον αυξημένο λιπώδη ιστό και
τη μειωμένη μυϊκή μάζα
-ΣΤΑΔΙΟ I: Απουσία επιπλοκών
-ΣΤΑΔΙΟ II: Παρουσία τουλάχιστον μίας επιπλοκής που αποδίδεται στη σαρκοπενική
παχυσαρκία (π.χ. μεταβολικά νοσήματα, μειωμένη λειτουργική ικανότητα, καρδιαγγειακά
και αναπνευστικά νοσήματα)