

VEJLEDNING TIL VURDERING AF

MUSKELMASSE SOM FÆNOTYPISK KRITERIUM

VED GLIM-DIAGNOSTESERING AF UNDERERNÆRING

ESPEN FACT SHEETS

The Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM)

GLIM og vurdering af MUSKELMASSE

GLIM-kriterier for diagnosticering af underernæring hos voksne kræver opfyldelse af mindst 1 fænotypisk og 1 ætiologisk kriterium

Vurdering af muskelmasse er et af de fænotypiske kriterier for GLIM

Se her



GLIM
FAKTAARK



LAV
MUSKELMASSE

Hvordan vurderer vi opfyldelsen af det fænotypiske GLIM-kriterium LAV MUSKELMASSE?

Har du adgang til nogle af de følgende metoder og den rette ekspertise?

Nej

Udfør antropometriske målinger



BIA



DXA



CT



ULTRALYD



Lægomkreds



Overarms-
muskelomkreds
(MAMC)

Ja

Eksisterer der referencedata specifikt for teknik, metode, etnicitet og køn?

Ja

Er lav muskelmasse identificeret?

Ja

Er diagnosen underernæring bekræftet?

Ja

Omfattende ernæringsvurdering og
evaluerings af muskelstyrke- og funktion

Nej

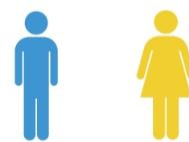
Nej

Monitoring
af GLIM-
kriterier



Nej

VOKSNE



EKSEMPLER på
grænseværdier for
reduceret
muskelmasse eller
surrogatmarkører

ALMI, kg/m ² (DXA)	<7	<5.5
ASMI or ALMI, kg/m ²		
BIA	<7	<5.7
DXA	<7	<5.4
FFMI, kg/m ² (BIA)	<17	<15
ALM/vægt, % (BIA)	<25.7	<19.4
ALM/BMI, m ² (DXA)	<0.827	<0.518
Lægomkreds*, cm	<33	<32

*Hos voksne med fedme skal den målte værdi reduceres med 3 cm (BMI, 25-30) eller 7 cm (BMI, 30-40)

Forkortelser: ALM, appendikulær fedtfri masse; ALMI, appendikulært fedtfri masseindex; ASMI, appendikulært skeletmuskelmasseindex; BIA, bioelektrisk impedansanalyse; BMI, body mass index (kropsmasseindeks); DXA, dobbelt-energi røntgenabsorptionsmetri; FFMI, fedtfri masseindex