



ESPEN FACT SHEETS

ADVIES VOOR HET BEOORDELEN VAN HET FENOTYPISCHE CRITERIUM SPIERMASSA IN HET KADER VAN DE GLIM DIAGNOSE ONDERVOEDING

De Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM)

GLIM en het vaststellen van spiermassa

Voor de diagnose 'ondervoeding bij volwassenen' volgens de GLIM criteria zijn tenminste 1 fenotypische en 1 etiologisch criterium noodzakelijk.

LAGE SPIERMASSA

Beoordelen van spiermassa is één van de fenotypische criteria voor GLIM



Bekijk de



GLIM
FACT SHEET

Hoe stellen we vast dat sprake is van LAGE SPIERMASSA als fenotypisch GLIM criterium?

Beschik je over één van de volgende technieken & passende expertise?

Nee

Gebruik antropometrie



BIA



DXA



CT



Echografie



Kuitomtrek



Middenarmomtrek

Ja

Zijn referentiewaarden beschikbaar voor de techniek, etniciteit en geslacht?

Ja

Lage spiermassa vastgesteld?

Ja

Diagnose ondervoeding bevestigd?

Ja

Uitgebreid nutritional assessment & evaluatie van spierkracht / -functie

Monitor GLIM criteria

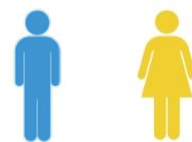
Nee

Nee



VOORBEELDEN van referentiewaarden voor lage spiermassa of alternatieve markers

VOLWASSENEN



ALMI, Kg/m (DXA)	<7	<5.5
ASMI or ALMI, Kg/m ²		
BIA	<7	<5.7
DXA	<7	<5.4
FFMI/VVMI ² , Kg/m (BIA)	<17	<15
ALM/gewicht, % (BIA)	<25.7	<19.4
ALM/BMI, m ² (DXA)	<0.827	<0.518
Kuitomtrek, cm *	<33	<32

*In volwassenen met obesitas, verminder de gemeten waarde met 3 cm (BMI, 25-30) of 7 cm (BMI, 30-40)

Afkortingen: ALM, appendicular lean mass; ALMI, appendicular lean mass index; ASMI, appendicular skeletspiermassa index; BIA, bioelectrical impedance analysis; BMI, body mass index; DXA, dual-energy x-ray absorptiometrie; FFMI/VVMI, fat-free massa index/vetvrije massa index.