



CONSIGNES POUR L'EVALUATION

DU CRITERE PHENOTYPIQUE "MASSE MUSCULAIRE"

DANS LE DIAGNOSTIC DE LA DENUTRITION PAR LE GLIM

The Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM)

GLIM et évaluation de la masse musculaire

Les critères GLIM pour le diagnostic de la dénutrition de l'adulte nécessite l'association d'au moins **1 critère phénotypique** et **1 critère étiologique**

L'évaluation de la masse musculaire squelettique est un des critères phénotypiques du GLIM

VOIR



La FACT SHEET sur le GLIM



FAIBLE MASSE MUSCULAIRE SQUELETTIQUE

Comment évaluer le critère phénotypique du GLIM qu'est une FAIBLE MASSE MUSCULAIRE ?

Disponibilité de l'une de ces techniques et de l'expertise appropriée ?

Non

réaliser des mesures anthropométriques



Impédancemétrie



DEXA



TOMODENSITOMETRIE



ECHOGRAPHIE

Non



Circonférence du mollet



Circonférence musculaire brachiale

Oui

Valeurs de références disponibles selon la technique, la méthode, l'origine ethnique et le genre ?

Oui



Masse musculaire faible identifiée ?

Oui

Confirmation du diagnostic de la dénutrition ?

Oui

Bilan nutritionnel complet et évaluation de la fonction/force musculaire

Surveillance des critères GLIM



Non



EXEMPLES de seuils définissant une masse musculaire faible ou ses indicateurs

ADULTES



IMMA, Kg/m ² (DEXA)	<7	<5.5
IMMSA ou IMMA, Kg/m ²		
Impédancemétrie	<7	<5.7
DEXA	<7	<5.4
IMM, Kg/m ² (Impédancemétrie)	<17	<15
MMA/poids, %(Impédancemétrie)	<25.7	<19.4
MMA/IMC m ² (DEXA)	<0.827	<0.518
Circonférence du mollet, cm	<33	<32

*Pour les adultes souffrant d'obésité, diminution de la valeur mesurée de 3 cm (IMC de 25 à 30) ou 7 cm (IMC fr 30 à 40)

Abréviations: MMA : masse maigre appendiculaire; IMMA: indice de masse maigre appendiculaire; IMMSA : indice de masse musculaire squelettique appendiculaire; IMC: indice de masse corporelle; DEXA : absorptiométrie biphotonique à rayons X; IMM: indice de masse maigre.