

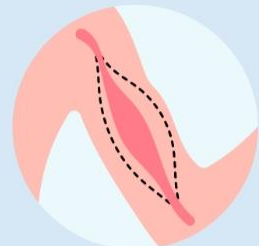


ESPEN FACT SHEETS

ΚΑΘΟΔΗΓΗΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΦΑΙΝΟΤΥΠΙΚΟΥ ΚΡΙΤΗΡΙΟΥ ΜΥΪΚΗΣ ΜΑΖΑΣ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΔΥΣΘΡΕΨΙΑΣ ΣΥΜΦΩΝΑ ΜΕ ΤΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ GLIM

Παγκόσμια Ηγετική Πρωτοβουλία για τη Δυσθρεψία (GLIM)

GLIM και αξιολόγηση ΜΥΪΚΗΣ ΜΑΖΑΣ



ΧΑΜΗΛΗ ΜΑΖΑ
ΣΚΕΛΕΤΙΚΩΝ ΜΥΩΝ

Τα κριτήρια GLIM για τη διάγνωση της
δυσθρεψίας σε ενήλικες απαιτούν την
εκπλήρωση τουλάχιστον ενός
φαινοτυπικού και ενός αιτιολογικού
κριτηρίου

Η εκτίμηση της μάζας σκελετικών
μυών είναι ένα από τα φαινοτυπικά
κριτήρια GLIM



Δείτε το



GLIM
FACT SHEET

Πώς αξιολογούμε αν κάποιος/α πληροί το φαινοτυπικό κριτήριο GLIM της ΧΑΜΗΛΗΣ ΜΥΪΚΗΣ ΜΑΖΑΣ;

Διαθέτετε κάποια από τις παρακάτω
τεχνικές και την κατάλληλη εξειδίκευση;



BIA



DXA



CT



ΥΠΕΡΗΧΟ-
ΓΡΑΦΗΜΑ

Όχι

Βασιστείτε σε ανθρωπομετρικές
μετρήσεις



Περίμετρος
κνήμης



Περιφέρεια μύος
μέσου βραχίονα

Όχι

Ναι

Διαθεσιμότητα δεδομένων αναφοράς
εξειδικευμένων ως προς την τεχνική, τη
μέθοδο, την εθνικότητα και το φύλο;

Ναι

Παρακολούθηση
των κριτηρίων
GLIM



Όχι

Αναγνώριση χαμηλής
μυϊκής μάζας;

Ναι

Επιβεβαιώθηκε η διάγνωση της δυσθρεψίας;

Ναι

Ολοκληρωμένη διατροφική αξιολόγηση και
εκτίμηση της μυϊκής δύναμης/λειτουργίας

ΕΝΗΛΙΚΕΣ



Παραδείγματα ορίων
για μειωμένη μυϊκή
μάζα ή για έμμεσους
δείκτες που την
υποκαθιστούν



ALMI, Kg/m ² (DXA)	<7	<5.5
ASMI or ALMI, Kg/m ²		
BIA	<7	<5.7
DXA	<7	<5.4
FFMI, Kg/m ² (BIA)	<17	<15
ALM/βάρος, % (BIA)	<25.7	<19.4
ALM/BMI, m ² (DXA)	<0.827	<0.518
Περίμετρος κνήμης*, cm	<33	<32

*Σε ενήλικες με παχυσαρκία, μειώστε τις μετρηθείσες τιμές κατά 3 cm (BMI, 25-30) ή 7 cm (BMI, 30-40)

Συντομογραφίες: ALM, Άλιπη μάζα άκρων; ALMI, Δείκτης άλιπης μάζας άκρων; ASMI, Δείκτης σκελετικής μυϊκής μάζας άκρων; BIA, Ανάλυση βιοηλεκτρικής εμπέδησης; BMI, Δείκτης Μάζας Σώματος; DXA, Απορροφησιμετρία ακτίνων Χ διπλής ενέργειας; FFMI, Δείκτης άλιπης μάζας σώματος

Barazzoni R, Jensen GL, Correia MITD, et al. *Clin Nutr.* 2022;41(6):1425-1433. doi:10.1016/j.clnu.2022.02.001
Cederholm T, et al. *Clin Nutr.* 2019;38(1):1-9. doi:10.1016/j.clnu.2018.08.002.