



ESPE FACT SHEETS

GUIA PARA LA VALORACION DEL CRITERIO FENOTÍPICO DE MASA MUSCULAR EN EL DIAGNÓSTICO GLIM DE DESNUTRICIÓN

The Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM)

GLIM y valoración de MASA MUSCULAR

El diagnóstico de desnutrición en adultos mediante criterios GLIM requiere cumplir al menos **1 criterio fenotípico y 1 criterio etiológico**

La valoración de la masa muscular esquelética es uno de los criterios GLIM fenotípicos

BAJA MASA MUSCULAR ESQUELETICA

Mira



GLIM FACT SHEET



¿Cómo se evalúa el cumplimiento del criterio fenotípico GLIM BAJA MASA MUSCULAR?

¿Dispone de alguna de las siguientes técnicas y conocimientos adecuados?



BIA



DXA



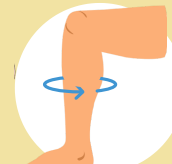
CT



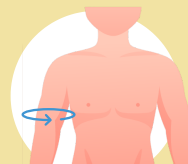
ECOGRAFIA

No

Referirse a medidas antropométricas



Circunferencia pantorrilla



Circunferencia muscular del brazo

Sí

¿Disponibilidad de datos de referencia específicos para técnica, método, etnia y sexo?

Sí

¿Identificada baja masa muscular?

Sí

¿Confirmado diagnóstico de desnutrición?

Sí

Evaluación nutricional integral y evaluación de la fuerza y función muscular

Monitorizar criterios GLIM



No

No



EJEMPLOS de puntos de corte de masa muscular reducida o de sus marcadores subrogados

ADULTOS



ALMI, Kg/m ² (DXA)	<7	<5.5
ASMI or ALMI, Kg/m ²		
BIA	<7	<5.7
DXA	<7	<5.4
FFMI, Kg/m ² (BIA)	<17	<15
ALM/peso, % (BIA)	<25.7	<19.4
ALM/IMC, m ² (DXA)	<0.827	<0.518
Circunferencia pantorrilla, cm *	<33	<32

*En adultos con obesidad, restar al valor de la medición 3 cm (IMC 25-30) o 7 cm (IMC 30-40)

Abreviaturas: ALM, masa magra apendicular; ALMI, índice de masa magra apendicular; ASMI, índice de masa muscular esquelética apendicular; BIA: análisis de impedancia bioeléctrica; IMC: índice de masa corporal; DXA: absorciometría de rayos X de energía dual; FFMI: índice de masa libre de grasa.