



ESPE FACT SHEETS

MALNÜTRİSYONUN GLİM TANISINDA KAS KÜTLESİ FENOTİPİK KRİTERLERİN DEĞERLENDİRİLMESİ İÇİN KILAVUZ

The Global Leadership Initiative on Malnutrition (GLIM)

GLİM ve KAS KÜTLESİNİN değerlendirilmesi

GLİM kriterlerine göre malnütrisyon tanısı için en az 1 fenotipik ve 1 etiyolojik kriter gerekmektedir

İskelet kas kütlelerinin değerlendirilmesi, GLİM çerçevesinde kullanılan fenotipik ölçütlerden birini oluşturmaktadır.

DÜŞÜK İSKELET KASI KÜTLESİ



GLİM
BİLGİ FORMU

Fenotipik GLİM kriterlerinden DÜŞÜK KAS KÜTLESİ nasıl değerlendirilir?

Aşağıdakilerden birini kullanabilecek teknik veya tecrübeniz var mı?

Hayır



BİA



DXA



BT



ULTRASON

Hayır

Antropometrik ölçümlerden faydalan



kalf çevresi



Orta kol kas çevresi

Evet

Kullanılan teknik, yöntem, etnik köken ve cinsiyete özgü referans verilerin bulunabilirliği?

Evet

Düşük kas kitlesi tanımlandı mı?

Evet

Malnütrisyon tanısı doğrulandı mı?

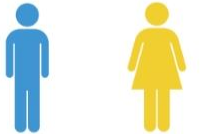
Evet

Kapsamlı nütrisyonel ve kas gücü/fonksiyonunun değerlendirilmesi



Azalmış kas kütleleri veya onun yerine kullanılan belirteçler için eşik değeri ÖRNEKLERİ

ERİŞKİMLER



ALMI, Kg/m (DXA)	<7	<5.5
ASMI veya ALMI, Kg/m		
BIA	<7	<5.7
DXA	<7	<5.4
FFMI, Kg/m ² (BIA)	<17	<15
ALM/weight, % (BIA)	<25.7	<19.4
ALM/VKI, m (DXA)	<0.827	<0.518
Kalf çevresi*, cm	<33	<32

*Obez erişkinlerde, ölçülen değeri 3 cm (VKİ, 25-30) veya 7 cm (VKİ, 30-40) düşürerek kullanın

Kısaltmalar: ALM, appendicular lean mass; ALMI, appendicular lean mass index ASMI, appendicular skeletal muscle mass index; BIA, bioelectrical impedance analysis; VKİ, vücut kitle indeksi; DXA, dual-energy x-ray absorptiometry; FFMI, fat-free mass index.