



ESPEN FACT SHEETS

NutriDia (nDia)

Auditoria internacional para avaliar e monitorar o cuidado nutricional em instituições de saúde

74 PAÍSES

>20000 UNIDADES

>350000 PACIENTES E RESIDENTES



nDia 2006-2023

O que é o nDia?

nDia é um estudo transversal de **1-dia** sobre cuidado nutricional realizado anualmente em **NOVEMBRO** em hospitais, instituições de longa permanência e serviços de atenção primária em todo o mundo

Existem questionários específicos para:



Hospital



Oncologia



UTI



ILP



Atenção primária



Cirurgia

Em + de 35 IDIOMAS

Elementos-chave do nDia



O PACIENTE INFORMA SOBRE

- ingestão alimentar no nDia e antes da hospitalização
- histórico de perda de peso
- mobilidade
- IMC e idade
- hábitos alimentares
- estado de saúde



O PROFISSIONAL REGISTRA SOBRE

- diagnóstico, comorbidades e desfechos de pacientes e moradores de instituições de longa permanência
- cuidado nutricional planejado/em andamento
- estrutura da unidade e do centro de saúde
- processos e recursos de cuidado nutricional na unidade



A PARTICIPAÇÃO É FÁCIL E ISENTA DE CUSTOS



ANÔNIMO



Relatórios do nDia

- Referentes a:
- unidade
 - centro
 - país



DESFECHOS

30, 60 ou 180 dias após o nDia, respectivamente para hospitais, UTIs e instituições de longa permanência ou serviços de atenção primária



CERTIFICADO do nDia

para unidade ou para o coordenador do nDia no centro

nDia como forma de avaliação comparativa

O RELATÓRIO DESTACA INDICADORES DE QUALIDADE DO CUIDADO NUTRICIONAL NA UNIDADE

OS DADOS DA UNIDADE SÃO COMPARADOS A REFERÊNCIA MUNDIAL NA MESMA ESPECIALIDADE DA UNIDADE AVALIADA

A PARTICIPAÇÃO CONTÍNUA NO NDIA PERMITE MONITORAR E AVALIAR, COMPARATIVAMENTE, O CUIDADO NUTRICIONAL NA UNIDADE E NO PAÍS

Metas



- aumentar a conscientização sobre a subnutrição relacionada a doenças e aprimorar a qualidade do cuidado nutricional em todo o mundo
- o nDia promove e apoia pesquisas nacionais e internacionais sobre cuidado nutricional e temas relacionados à saúde pública